

GRATIS!

Ihre Kundenzeitschrift von LOTTO Rheinland-Pfalz

Nr. 15 • 10.04.2018

glüXmagazin



Mega Chance

Neus Rubbellos
jetzt erhältlich
Seite 6



Mega Reise

Die Königsstädte
Südpolens erleben
Seite 7

Viel Glück am
Freitag 13.

Glück oder Pech

Steckt hinter der Zahl 13 nur Aberglaube?

Lesen Sie die Seite 3.



LOTTO

www.lotto-rlp.de



TV-Tipp: Ab Sonntag, 15. April, 11:50 Uhr, im ZDF

ZDF-Fernsehgarten on tour

Bevor die „ZDF-Fernsehgarten“-Saison auf dem Mainzer Lerchenberg beginnt, entführt Moderatorin Andrea Kiewel die ZDF-Zuschauer an drei Sonntagen auf die Kanareninseln. Andrea Kiewel präsentiert die Show am Strand „Bahia del Duque“ an der Costa Adeje im Südwesten der Insel Teneriffa. Neben den vielen Musikstars haben sich unter anderem angesagt: die Fashionexpertin Astrid Rudolph, Fernsehkoch Mario Kotaska, ZDF-Wirtschaftsexperte Marcus Niehaves und einer der bekanntesten Slackliner Deutschlands Michael Siegmund. Die musikalischen Gäste der ersten Ausgabe sind unter anderen Wincent Weiss, Beatrice Egli, Marquess, Armando Quattrone, Mike Singer, Glasperlenspiel, Lupid, Semino Rossi, Alina, Yannick Bovy, Ben Zucker

und viele andere. Zwei weitere Teneriffa-Ausgaben des „ZDF-Fernsehgarten on tour“ werden am 22. und am 29. April um 11:50 Uhr ausgestrahlt. Die „Fernsehgarten“-Saison auf dem Mainzer Lerchenberg startet am Sonntag, 6. Mai 2018, 11:50 Uhr, live im ZDF.



Foto: ZDF / Sascha Baumann

Freizeittipp

RheinBurgenWeg neu entdecken

Unterwegs auf den malerischen Routen im Mittelrheintal: Hier können Wanderer bspw. die Ausflugsschiffe als besonders reizvolles Transportmittel zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung nutzen und so das Rheintal aus einer anderen spannenden Perspektive genießen. Auf dem linksrheinischen RheinBurgenWeg eignet sich dafür zum Beispiel die Etappe von St. Goar nach Oberwesel. Ein Zuweg leitet Wanderer von St. Goar auf den Hauptweg des RheinBurgenWegs, vorbei an den Ruinen der Burg Rheinfels. Nach einem ersten Aufstieg aufs Rheinplateau lässt sich vom Aussichtspunkt Maria Ruh die gegenüberliegende Loreley bestaunen. Anschließend kann zwischen dem Oelsbergsteig, der als felsiger Pfad

mit Kletterpassagen entsprechende Trittsicherheit erfordert, und dem sanft verlaufenden Skulpturenpfad gewählt werden. Vorbei am Günderodehaus, dem Filmhaus von „Heimat 3“, gelangen Wanderer zum Etappenziel Oberwesel. Wer von dort eines der Ausflugsschiffe zurück nach St. Goar nimmt, kann die Wanderung Revue passieren lassen und das Rheintal für sich neu entdecken.



Foto: Holger Bernert

Von Dr. Steven Lin

Mundum. gesund

Gesundheit beginnt im Mund. Unsere Zähne zeigen, wie es um unsere gesamte Gesundheit steht.



Viele Erwachsene leiden unter Zahnfleischerkrankungen und Karies gehört zu den häufigsten Kinderkrankheiten. Mit gravierenden gesundheitlichen Folgen: Denn Krankheiten der Mundhöhle wirken sich oft auf den kompletten Organismus aus und können zu Herzleiden oder Diabetes führen. Doch mit der richtigen Ernährung und guter Zahnpflege lassen sich schlechte Zähne und chronische Krankheiten vermeiden.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Mundum gesund“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: **Wie heißt der Autor von „Mundum gesund“?** Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 16. April 2018 an: glüXmagazin, Kennwort „Zahn“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die Teilnahme von Lotto-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Foto: Scorpio Verlag

Informationen gibt es unter www.rheinburgenweg.com.
Info: Romantischer Rhein Tourismus GmbH, An der Königsbach 8, 56075 Koblenz, Tel. 0261/9738470, info@romantischer-rhein.de, www.romantischer-rhein.de

Spendenaktion

zur Linderung von Kinderarmut in Rheinland-Pfalz



Spendenkonto:
Lotto-Stiftung
Sparkasse Koblenz
IBAN: DE13 5705 0120 0000 3152 00
BIC: MALADE51KOB

Aktueller Spendenkontostand:
171.057,83 Euro